

Norovirus

Departamento de Salud de Arizona
Oficina de Enfermedades Infecciosas

CUALES SON LOS SINTOMAS?

Vómito

dolor de estómago

Diarrea

Fiebre baja

SI TIENE VÓMITO O DIARREA ...

No prepare comida para otras personas.

No use las mismas cucharas de servir que otras personas.

Limpie las áreas contaminadas con solución de lejía (blanqueo) inmediatamente.

Lávese las manos con agua y jabón antes de preparar o comer alimentos y después de ir al baño o cambiar pañales.

Asegúrese de que las ostras y otros mariscos estén bien cocinados.

COMO PROTEGERME?

Lave las frutas y verduras antes de comerlas o cortarlas.

Servir la comida caliente y fría a la temperatura adecuada. Ponga las sobras en el refrigerador dentro de dos horas.

Source: <http://www.cdc.gov/norovirus/>

QUE ES NOROVIRUS?

Los gérmenes de Norovirus causan enfermedad en su vientre. Algunas personas lo llaman "gripe estomacal", pero no está relacionado con la Influenza o la "gripe". Algunas personas se enferman tanto de Norovirus que necesitan ver a un médico o ser hospitalizadas, especialmente los niños pequeños, los ancianos, las mujeres embarazadas y las personas que se enferman fácilmente. El norovirus es uno de los gérmenes más comunes que causa enfermedades a causa de los alimentos.

COMO SE PROPAGA NOROVIRUS?

Los seres humanos llevan Norovirus en sus vientres y en las heces. Los animales no cargan Norovirus. El Norovirus se propaga fácilmente donde hay mucha gente en poca proximidad, como salones de clase, cruceros, reuniones y residencias de ancianos. Si tiene Norovirus, puede dárselo fácilmente a otra persona. Norovirus es difícil de eliminar porque sobrevive a temperaturas frías y calientes y muchos tipos de limpiadores.

USTED PUEDE CONTRAER A NOROVIRUS DE.....

Alguien que tenga Norovirus

Alimentos o agua que ha sido contaminada por alguien con Norovirus

Ostras y otros mariscos cosechados de aguas contaminadas

Tocar algo que estaba contaminado con Norovirus, y luego poner la mano o el objeto en la boca

Para más información

Departamento de Salud de Arizona
Oficina de Enfermedades Infecciosas
602-364-3676
www.azhealth.gov
<https://www.cdc.gov/spanish/especial/scdc/norovirus/>



ARIZONA DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES